



## Nordkreis Vechta - von Astrup nach Holtrup

Liebe JG`ler,

ein schöner Wander- und -oder Fahrradweg direkt vor unserer Haustür führt von Astrup nach Holtrup. Dieser Weg befindet sich im Nordkreis von Vechta und ist ca. 6 km lang. *(Start zu Fuß z.B. Ortsmitte Astrup 35, 49429 Visbek)*



Durch kleine Wälder, an kleinen Teichen vorbei genießt man die Natur. Unter großen Bäumen einmal kräftig durchatmen, Sauerstoff tanken und sich an kleinen Blumen erfreuen. Wegkreuze stehen am Wegesrand und laden ein für einen Moment innezuhalten um vielleicht ein kleines Gebet zu sprechen. Auch einige Bänke bieten sich zum Verweilen oder für ein Picknick an.

Einen Teil der Strecke ist als Jakobspilgerweg ausgeschildert, der Pickerweg.



Vorbei an dem Modellflugplatz, an Obstwiesen und Pferdeweidern führt der Weg nach Holtrup.

Die Tour endet an der Alexanderkapelle auf dem Hof Reinke in Holtrup.

(hier findet Ihr Infos zur Kapelle: [https://www.pfarrgemeinde-langfoerden.de/einrichtungen/gemeinde\\_st\\_laurentius/alexanderkapelle\\_holtrup/](https://www.pfarrgemeinde-langfoerden.de/einrichtungen/gemeinde_st_laurentius/alexanderkapelle_holtrup/) )



## **Dir danke ich**

Beim Aufstehen,  
beim Empfang des neuen Tages,  
im Angesicht der aufgehenden Sonne,  
während des Morgengebets,

*danke ich dir.*

Für das Geschenk der Familie  
im gewöhnlichen Alltag, für  
gemeinsam gefeierte Feste  
in glücklicher Gemeinschaft,

*danke ich dir.*

Für so viel unerwartete Hilfe,  
gewährte Unterstützung,  
gegenseitiges Verstehen  
auch über Entfernungen hinweg,

*danke ich dir.*

Beim abendlichen Tagesrückblick  
für die Augenblicke der Gnade,  
durch die ich so viel Erstaunliches  
wahrnehmen konnte,

*danke ich dir.*

Gebet aus dem Heft von Paul Weismantel „Du Quelle des lebendigen Wassers“, Fastenkalender

Link zur Komoot-App, (Tour als Fahrradtour-Rundweg geplant mit ca. 11,5km Länge)

[www.komoot.de/tour/328093081](http://www.komoot.de/tour/328093081)

Eine besinnliche Fastenzeit wünscht Helga Osterloh

(Helga hat noch ein schönes [Video zum Weg erstellt, das ihr über diesen „privaten“ Youtube-Link ansehen könnt](#))