

## Karfreitag: Brüche und Kanten in meinem Leben

Karfreitag denken wir an das Leiden und Sterben Jesu Christi. Jesus selbst hadert, aber er nimmt sein Kreuz an und er weiß, Gott ist mit ihm. So dürfen wir in unseren schweren Stunden sicher sein, Gott kennt auch unsere Ängste, unsere Schmerzen. Wir dürfen und können uns bei ihm bergen. Er geht mit uns durch die Nacht, in der noch kein Licht zu erkennen.

Folgender Text kann euch anregen, über eure Brüche und Kanten im Leben nachzudenken. Wie aus tiefem Schmerz und tiefer Trauer langsam Annahme und Verwandlung geschehen kann. (Wie Seelennarben zu goldenen Spuren werden – [siehe 7. Fastenwoche OnlineFastenwege Brüche](#))

### **Kennst du das?**

Kennst du das?

Brüche scheinen manchmal kaum reparierbar  
Zweifel, Angst und Trauer überschatten das Leben

Kennst du das?

Ich darf nach vorne schauen,  
meinen Blickpunkt wechseln und mutig leben

Kennst du das?

Denk mal darüber nach  
Kennst du das Gefühl, ein Stück von dir ist weggebrochen

Kennst du das?

Wenn du dich nicht mehr ganz fühlst

Kennst du das?

Wenn etwas wunderbar Wertvolles wegbricht,  
das klingt nach “geht gar nicht”, nach “ungeheuerlich”,  
nach “Schmerz und Leid”

Kennst du das?

Wenn alles, was du in den letzten Jahren erreicht hast,  
auf einmal wegzubrechen droht

Kennst du das?

Wenn aus einem Standpunkt ein Chaospunkt wird

Kennst du das?

Dann braucht es einen Wendepunkt.

Kennst du das?

Brüche hinterlassen Seelennarben,  
jedoch kannst du sie vergolden  
und sie dadurch intensiver, schöner,  
stärker und bewusster weiterentwickeln.

Die Brüche deines Lebens sind Gold wert–  
fällt dir ein, dass du dein Leben selbst gestalten darfst?



Dass du die Bruchstücke aufsammeln und neu zusammenfügen kannst,  
mit Wertschätzung, Achtsamkeit, Kreativität und Mut,  
zauberhafte Fähigkeiten, die wertvoll sind.

Ich habe vieles überstanden,  
es hat mich Zeit und Mühe gekostet,  
mich neu zu finden und zu formen,  
aber genau das macht mich aus,  
ich bin einzigartig  
und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
der uns beschützt und der uns hilft zu leben.

Ein Bruch in der Seele  
– ich versuch's –  
zu viel weggebrochen  
– ich versuch's mutig,  
ich entscheide, wann der Zeitpunkt ist  
Aufbruch, Wendepunkt, Anfangspunkt  
– ich mach's, ich kann darauf vertrauen,  
da ist eine Hand, da ist ein Riss in allem,  
so kommt das Licht herein.

Ich glaube an meine Kraft.  
Ich weiß von meinem Lichtpunkt  
und ich werde ihn finden.



*Hospizverein Bamberg e. V.*

**Text Kathrin Distler / Christine Freise-Wonka / Silke Kastner**

Projekt BRUCHSTÜCKE – Mutig weitergehen ... LEBEN! Ein Projekt des Bamberger Hospizvereins zugunsten der Kinder- und Jugendhospizarbeit (2019):

Aus einem störenden Riss in einer Wand machte die [Hospiz-Akademie Bamberg](https://hospiz-akademie-bamberg.de) eine ganze Kunstaustellung - und zeigt damit metaphorisch die Bedeutung von Brüchen im Leben von Menschen und in der Hospizarbeit. Aus den Bruchstücken wurde eine Kunstaustellung initiiert sowie Kunstwerke erstellt. <https://hospizverein-bamberg.de/hospiz-laedla/bruchstuecke>

Sehr zu empfehlen ist auch die eingesprochene Version des Textes von

Konstantin Wecker: <https://www.youtube.com/watch?v=8bYMMcQ36N0>